

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

(СУП+ КОНДИТЕРКА)

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2018	Булочка с вишневым джемом	50	3,6	8,50	25,2	192
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	14,5	61
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94
	Итого:	55,00	9,70	12,24	89,0	511

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94
	Итого:	55,00	9,45	22,53	77,2	553

СРЕДА

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/10/11	8,82	8,7	26,5	220
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,5	6,2	35	211
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	55,00	14,11	15,52	94	579

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из вишни	200	0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	7,30	17,92	77,06	500

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	7,29	21,70	61,9	478

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82
	Итого:	55,00	10,55	17,86	82,7	513

Начальник отдела по организации питания:

"Согласовано"

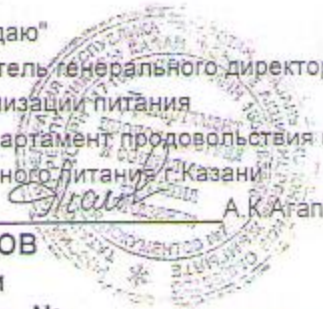
Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК
Комплекс № 2

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312	
ТТК2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			55,00	15,49	19,68	65,6	507

ВТОРНИК
Комплекс № 2

№ 338/2015	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107	
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264	
ТТК2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94	
Итого:			55,00	9,45	22,53	77,2	553

СРЕДА
Комплекс № 2

103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ТТК2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229	
ТТК2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			55,00	13,83	11,43	85	502

ЧЕТВЕРГ
Комплекс № 2

№ 338/2015	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК2021	Напиток из вишни	200	0,14	0,02	11,2	46	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:			55,00	7,30	17,92	77,06	500

ПЯТНИЦА
Комплекс № 2

№ 338/2015	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:			55,00	7,29	21,70	61,9	478

СУББОТА
Комплекс № 2

338/2015	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	
Итого:			55,00	10,55	17,86	82,7	513

Начальник отдела по организации питания:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	528	66,80	17,98	19,08	76,59	552

ВТОРНИК

№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/120		13,84	12,83	32,57	299
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	500	66,80	17,52	19,21	74,93	545

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,59	3,18	13,61	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	520	66,80	16,60	20,03	63,70	510

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	508	66,80	18,06	17,40	70,90	516

ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100
	Капуста квашеная	25				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,82	4,35	7,2	71
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	15				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	180/10	16,8	15,82	38,08	362
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,20	20,54	72,26

Начальник отдела по организации питания:
 Зав, производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Аганова
А.К.Аганова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№Сб. по 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,77	6,07	11,91	111
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
	сред.		18,43	19,47	3,83	263
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		16,35	18,00	50,45	433
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с					
самост.бл	79,00	20,35	24,40	88,38	663	
Итого-	79,00	27,30	30,63	67,90	660	

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,76	4,55	10,13	94
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.		14,36	13,51	5,01	199
ТТК2022 Курица по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023 Жаркое из птицы	50/150		16,2	15,8	22	296
	сред.		18,90	32,10	18,80	441
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	79,00	23,61	36,92	52,86	643
	Итого-	79,00	24,28	25,01	75,51	629



ЛСБ. рег 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,35	6,65	9,38	108
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,03	15,00	3,83	206
ТТК 2018 Буритос с курицей и сыром	150		18,00	20,40	24,70	438
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19	20,9	34,1	401
	сред.		18,50	25,15	29,40	420
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68



Итого с					
самост. бл	79,00	22,77	32,05	63,52	639
юдом-					
Итого-	79,00	22,82	27,53	64,65	601

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углевод.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,0625	149
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		3,52	5,87	9,99	108
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред.		15,50	12,76	4,16	192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2018 Блинчики п/ф со стуженным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		11,05	10,65	49,30	339
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с	79,00	16,78	16,85	85,25	565
	самост.бл					
	Итого-	79,00	26,12	26,23	77,20	652



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,61	7,46	10,82	126
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		15,87	14,03	5,08	209
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
ТТК 2017 Сырники "Классические" со стужённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	сред.		18,80	9,70	29,30	282
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,77	5,22	30,50	189
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,83	17,51	68,30	537
	Итого-	79,00	26,66	27,06	74,58	653



Заготовочные ДЕКАБРЬ 2 неделя

№СБ. рел **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,77	3,83	10,90	91
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/20		17,9	22,9	32,2	407
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред.		16,20	15,05	2,85	212
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,19	5,81	39,18	230
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,34	0,04	12,50	53
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
	Итого с					
	самост.бл	79,00	24,74	27,31	83,86	688
	Итого-	79,00	28,27	25,27	93,7	723

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор